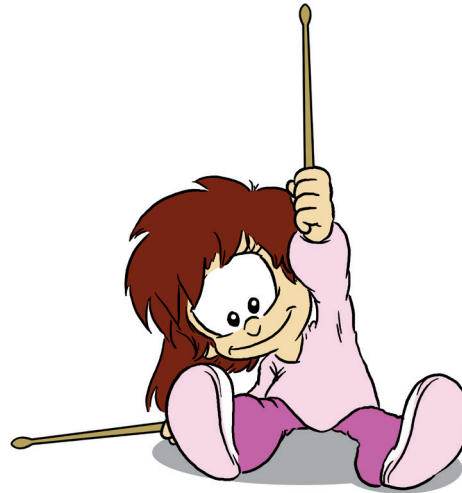


STRETCH & REACH - LINKS

CH



Sitze auf einer Matte, die Beine im Grätschsitz, strecke dich nach links und tippe mit dem linken Drumstick auf den Boden hinter deinem linken Bein während du den rechten Drumstick zur Decke streckst.

(8x,4x,2x,1x)

STRETCH & REACH

LINKS